



IMPROCOMM - Donner de l'impact à sa communication par l'improvisation théâtrale

IMPROCOMM – COMMUNICATION PAR L'IMPROVISATION THÉÂTRALE

Présentation

IMPROCOMM – COMMUNICATION PAR L'IMPROVISATION THÉÂTRALE

Et si l'improvisation théâtrale était votre meilleur levier de communication ?

Communiquer avec impact ne s'improvise pas , et pourtant, c'est précisément l'improvisation qui en détient les clés : écoute, adaptation, présence, co-construction. Cette formation puise dans les techniques du comédien pour transformer la communication interpersonnelle en véritable compétence professionnelle.

Gagner en impact, c'est apprendre à être pleinement présent à l'autre. L'improvisation au service de la communication

Objectifs opérationnels : Gagner en impact dans sa communication interpersonnelle.

La communication réactive : centrée sur son propre message, sans ajustement à l'interlocuteur.

- La communication impactante : adaptée, incarnée, co-construite. Elle capte l'attention et crée de la connexion.
- Cette formation s'appuie sur les techniques d'improvisation théâtrale pour ancrer concrètement les compétences de communication interpersonnelle.

Gagner en impact dans sa communication interpersonnelle

100 % pratique : exercices d'improvisation, ateliers de prise de parole, debriefing EPATEEE

Des outils immédiatement transférables en situation professionnelle

- ✓ Un cadre bienveillant pour oser, expérimenter et modifier son rapport à l'erreur
- ✓ Animée par des formateurs comédiens experts de la communication interpersonnelle
- ✓ Format demi-journée : concentré, opérationnel et à fort impact
- ✓ Donner de l'impact à sa communication

Écouter, s'adapter, co-construire et convaincre.

Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- ✓ Savoir s'adapter à son interlocuteur
- ✓ Savoir capter son interlocuteur et retenir son attention
- ✓ Apprendre à co-construire avec son interlocuteur
- ✓ Développer son écoute et sa curiosité
- ✓ Oser prendre des risques, se confronter à l'incertitude et modifier son rapport à l'erreur

Modalités pratiques et mentions Qualiopi :

Nombre de Formateurs : [1]

Durée : 0,5 jour – 3h30

Public : Tous salariés

Nombre de participants par session : jusqu'à 10

Pré-requis : Aucun

Méthodes pédagogiques

- ✓ Exercices d'improvisation théâtrale
- ✓ Apports théoriques
- ✓ Ateliers de prise de parole par les techniques du comédien
- ✓ Debriefing par la méthode EPATEEE
- ✓ Formation présentielle : prévoir une salle suffisamment grande pour pouvoir se déplacer (exercices en mouvement)

Évaluation des acquis : Autopositionnement par le stagiaire en début et fin de formation & évaluation par le formateur en fin de formation

Délai de mise en place : prévoir 2 à 4 semaines à réception de la commande

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : Formation accessible aux personnes en situation de handicap (nous consulter pour adaptation).

Prix : nous consulter

Documents remis aux participants

- ✓ Supports pédagogiques
- ✓ Fiches outils (carré de l'influence, EPATEEE...)
- ✓ Cas adaptés aux contextes métiers des participants

Contact chez Scène Expériences : Gilles GLEYZE - projets@scene-experiences.fr

Programme

Session	Durée	Contenus
Demi-journée	3h30	Donner de l'impact à sa communication par l'improvisation théâtrale ➤ Savoir s'adapter à son interlocuteur ➤ Savoir capter son interlocuteur et retenir son attention ➤ Apprendre à co-construire avec son interlocuteur ➤ Développer son écoute ➤ Oser prendre des risques et modifier son rapport à l'erreur Modalités : • Accueil (15') : Présentation des objectifs, identification des attentes, ice-breaker corporel • Exercices (1h30) : Divers exercices d'improvisation • Debriefing (30') : avec la méthode EPATEEE • Atelier (1h00) : Pitch et prise de parole • Clôture (15') : Météo de départ et évaluation.

INDICATEURS QUALITÉ

Nombre de sessions animées en 2025 : 2 sessions

Nombre de stagiaires formés : 30 soit 82.50 h de formation



SCENE EXPERIENCES
229 Rue Saint Honoré
75001 Paris

09 81 21 32 35
contact@scene-experiences.fr

www.scene-experiences.fr